

Anfängerkurs Ju Jutsu

für Jugendliche und Erwachsene



Im Herbst bietet der
Budo-Club Bad Arolsen 1975 e.V.
einen Einsteigerkurs Ju Jutsu an.

Ju Jutsu ist moderne Selbstverteidigung und Zweikampfsport, der die effektivsten Elemente verschiedener Selbstverteidigungssysteme vereint.

Ju Jutsu bedeutet sinngemäß übersetzt:
Die hohe Kunst, durch Nachgeben zu siegen.

Ju Jutsu ist ein Sport, den jeder erlernen kann.

Mit Sicherheit Sport, Spaß und Spiel



Nach diesem Motto des Budo- Club Bad Arolsen 1975 e.V. wird dieser Kurs viel Abwechslung, neue Erfahrungen und einfach viel Spaß bringen.

Die Freude an der Bewegung steht dabei im Vordergrund.

Der Kurs beginnt am Donnerstag, den 21.9.2017 um 19.45 Uhr.

Der Kurs umfasst 12 Trainingseinheiten und kostet 70,-€ pro Person.

Bei Interesse bitte bei Meike Wilke telefonisch unter der Nummer 0173-7167391

oder per Mail unter hof-schmiddles@hotmail.de melden.