

## Liste der notwendigen Gegenstände für das Sensensteinwochenende:

Mindestens ein Gi, besser zwei

Trainingsanzug für die Zeit zwischendurch

Sportbekleidung allgemein

Hallensportschuhe

Bade- und Saunabedarf, wenn gewünscht

Bettwäsche ist auf Sensenstein vorhanden !!!

Handtücher

Spiele für den Abend

15 € für die Prüfung, wenn du Prüfung machst

60 € für die Übernachtung und Vollpension

Wasser, Getränke , etc.

Tiefschutz, Zahnschutz, Schutzausrüstung ( wenn vorhanden ) etc.

Wechsel-T-Shirt

Badeschuhe für die Matte und Schwimmbad

Gute Laune,

Energieriegel ?

JJ-Pass !!!

Schreibutensilien,

JJ 1 x 1, wenn vorhanden

Prüfungsunterlagen